



OBČINA
HOČE-SLIVNICA
občina z vizijo

VeGeC
OBČINE HOČE-SLIVNICA
prostor druženja



CENTER
ZA KREPITEV ZDRAVJA ZD MARIBOR

DELAVNICA GIBAM SE

V sklopu sodelovanja s Centrom za krepitev zdravja Maribor vas vabimo, da se nam pridružite na **delavnici Gibam se**, ki bo v četrtek, 19. 3. 2026, ob 10. uri v prostorih centra v Orehovi vasi (dvorana).

Skozi različne delavnice, ki jih vodijo izkušeni strokovnjaki z različnih področij, boste imeli priložnost pridobiti dragocena znanja, praktične informacije ter veščine za ohranjanje in krepitev svojega zdravja.

Na delavnici se bodo udeleženci s pomočjo izkušenega kineziologa izvajali vaje za krepitev mišic s pripomočki.



Udeleženci naj s seboj prinesejo športna oblačila, čisto športno obutev, podlogo za vadbo, brisačo in vodo. Vabljeni, da se nam pridružite in skupaj naredimo korak k boljšemu počutju ter bolj zdravemu življenju!

VeGeC Občine Hoče – Slivnica

Rogoška cesta 60, 2204 Miklavž na Dravskem polju - Rogoza
Orehova cesta 26, 2312 Orehova vas



030 465 270
041 760 116



vegec@hoce-slivnica.si

Delovni čas: od ponedeljka do četrтка od 8.00 do 14.00 in v petek od 8.00 do 13.00.

Aktivnosti v centru potekajo tudi izven delovnega časa.

Vse dejavnosti so brezplačne, financira jih Občina Hoče-Slivnica.

Pri izvedbi delavnic in tečajev nam pomagajo prostovoljci.